|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Приложение 1 к приказу ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН»от 09.01.2020 г. № 56 |

Паспорт инновационной технологии (проекта)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | Группа «Академия здорового образа жизни» |
| 2. | Тема проекта |  Инновационная технология оздоровления п методике Василия Скакуна в полустационарной форме социального обслуживания |
| 3. | Направления инновационной деятельности | Улучшение качества жизни граждан старшего поколения и сохранение физической активности |
| 4. | Наименование учреждения | ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН» |
| 5. | Адрес | 356000 Ставропольский край, Новоалександровский район г.Новоалександровск, пер.Красноармейский,1 |
| 6. | Телефон/факс | (8 86544)6-31-74 |
|  | Адрес электронной почты | сson 19@minsoc26.ru |
| 7 | Руководитель учреждения | Степанова Татьяна Васильевна |
| 8 | Руководитель проекта | Кириченко Оксана Николаевна, заместитель директора |
| 9 | Исполнитель проекта | Тягилева Елена Николаевна, специалист по социальной работе |
| 10 | Консультант (при наличии) | Заслуженный работник физической культуры РФ, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР и СССР, кандидат педагогических наук В.А. Скакун |
| 10 | Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта | Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, специалисты по соц работе  |
| 11 | Категория участников проекта | Граждане старшего поколения и инвалиды старше 18-ти лет  |
| 12 | Продолжительность реализации | бессрочно |
| 13 | Используемые ресурсы: |  |
|  | организационные | - осуществление мониторинга потребностей граждан старшего поколения в данной технологии;- привлечение «Серебряных волонтеров» к сотрудничеству;- организация посещений занятий;- информационная поддержка (оповещение граждан старшего поколения через СМИ, иформационные материалы, размещение информации на электронном сайте Центра) |
|  | кадровые | ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН» (сотрудники) |
| материально-технические | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Новоалександровский комплексный центр социального обслуживания населения» |
| 14 | Цель проекта | Укрепление здоровья и продление активного долголетия граждан старшего поколения, проживающих на территории Новоалександровского городского округа |
| 15 | Задачи проекта | Способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц, формирование принципов здорового образа жизни у граждан старшего поколения  |
| 16 | Практическая значимость проекта | Увеличение продолжительности жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, формирование нового статуса пожилого человека активно и эффективно участвующего во всех сторонах жизни |
| 17 | Прогнозируемая результативность проекта | Улучшение и укрепление состояния здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов |
| 18 | Индикаторы и показатели эффективности проекта | Отсутствие жалоб со стороны участников проекта, письменные и устные положительные отзывы об организации и проведении занятий в рамках «Академии здорового образа жизни Василия Скакуна» |
| 19 | Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.) | 1 раз в месяц, 1 раз в квартал |
| 20 | Актуальность проекта | Общеукрепляющий эффект, повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, развитие системы комплексного оздоровления граждан старшего поколения, уменьшение болевых синдромов, возможность избежать риска осложнений хронических заболеваний, улучшение психоэмоционального состояния граждан старшего поколения, а так же освоения участниками программы различных видов социальной активности |
| 21 | Описание проекта | Этапы внедрения Технологии:1. этап работы - подготовительный: обучение специалистов в Академии здорового образа жизни Василия Скакуна в г. Ставрополе;
2. этап - формирования группы;
3. этап работы – основной (проведение занятий). При наборе группы никаких критериев отбора не предусмотрено. Самое главное – желание изменить свою жизнь, сделать её насыщенной, яркой и интересной. Занятия позволяют с пользой проводить свободное время, общаться и расширять круг общения и интересов.
 |
| 22 | Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга | Оценка эффективности использования Технологии формируется на основании оценки мнения клиентов, входящих в оздоровительную группу с использованием Технологии, приобретение определенного уровня знаний, умений и навыков, приобретение уверенности в своих силах в реализации физических ресурсов |